

# 每日外匯新知

2026年3月16日

大新銀行經濟研究及投資策略部

## 市場焦點

- 美國加大對伊朗的軍事打擊，市場避險情緒上漲，推動美匯指數上周五升穿100關口，升0.6%報100.4，創十個月高位，按周升1.4%。美國國庫券孳息率個別發展，十年期債息升逾1基點報4.28%。市場聚焦本周美國、歐元區、英國、日本等主要央行議息
- 美伊戰事升溫，美國總統特朗普上周五宣布轟炸了伊朗在波斯灣重要島嶼上的軍事目標，該島嶼承擔伊朗九成原油出口量，當中大部分銷往中國。特朗普其後在社交媒體呼籲中國等國家向霍爾木茲海峽派遣軍艦協助護航。伊朗警告若其能源設施遭襲，將對中東地區與美國相關的能源資產實施報復。布蘭特期油上周五升2.7%至每桶103.1美元，創三年半新高，按周升11.3%
- 美國第四季經濟以年率化計按季增長下修至0.7%，低於市場預期的1.4%；1月核心個人消費開支物價指數按年升幅加快0.1個百分點至3.1%，創近兩年來最大升幅。另外，3月密歇根大學消費信心指數初值由56.6降至55.5，創三個月低位

本周焦點貨幣	上日收市	高位	低位
美元兌人民幣	6.9037 (+0.33%)	6.9040	6.8787
	觀點	阻力位 支持位	
	中性	阻力位1 6.9500 阻力位2 6.9775	支持位1 6.8543 支持位2 6.8316

- 焦點：內地經濟有回暖跡象，或支持人民幣穩步走強
- 人民幣兌美元截至3月13日的一周變動不大，收報6.904，跑贏主要貨幣
- 內地今年初經濟數據有所改善。首兩個月工業生產按年增幅較去年12月加快1.1個百分點至6.3%；零售銷售增長加快至2.8%；固定資產投資由跌轉升，按年增長1.8%。另外，中美貿易談判代表在巴黎會面，預料為美國總統特朗普的訪華行程尋求成果
- 美元兌人民幣短線阻力位於3月9日高位6.93，支持位於2月26日低位6.832



貨幣	上日收市	高位	低位
歐元兌美元	1.1417 (-0.83%)	1.1530	1.1411
	觀點	阻力位 支持位	
	偏淡	阻力位1 1.1667 阻力位2 1.1829	支持位1 1.1357 支持位2 1.1210

- 焦點：中東緊張局勢升溫，短線或不利歐元。歐洲央行本周料維持利率不變
- 美匯創今年新高，加上油價高企在每桶100美元以上，拖累歐元兌美元上周五下挫0.8%至1.142，創去年8月以來新低，連跌四日；按周跌1.7%，為近兩年來最大跌幅
- 德國總理默克批評美國再次發出許可證，允許買家接收已在海上的俄羅斯石油，擴大了上周給予印度的臨時豁免範圍，認為現在出於任何原因放寬對俄羅斯石油的制裁都是錯誤，且必須繼續加大對莫斯科的壓力，不允許伊朗戰爭讓西方國家因此退縮或分心
- 歐元區1月工業生產按月倒退1.5%，遠遜預期的增長0.6%，而12月的萎縮從1.4%修正為0.5%



資料來源：彭博、大新銀行。

貨幣	上日收市	高位	低位
英鎊兌美元	1.3230 (-0.85%)	1.3370	1.3219
	觀點	阻力位 支持位	
	偏淡	阻力位1 1.3400 阻力位2 1.3514	支持位1 1.3180 支持位2 1.3039

- 焦點：中東緊張局勢升溫，短線或不利英鎊。英倫銀行本周料維持利率不變
- 美元造好加上英國經濟數據遜預期，英鎊兌美元上周五下挫近0.9%至1.323，創去年12月初新低；按周累跌1.4%，創逾一年來最大跌幅
- 英國1月份經濟按月沒有增長，差過市場預期的增長0.2%，其中服務業表現停滯，製造業和建造業分別增長0.1%和0.2%，而月內貿易出乎意料錄得39.2億英鎊順差



貨幣	上日收市	高位	低位
澳元兌美元	0.6981 (-1.36%)	0.7092	0.6980
	觀點	阻力位 支持位	
	中性	阻力位1 0.7200 阻力位2 0.7283	支持位1 0.6897 支持位2 0.6800

- 焦點：澳洲央行本周有望再度加息。中東局勢牽引避險情緒或續左右澳元表現
- 中東戰事持續，澳元兌美元上周五跌近1.4%報0.698，全周跌0.7%，跌幅為主要非美貨幣中最小；澳元兌紐元上周五變動不大，收報1.121，全周累升1.5%
- 澳洲財長查默斯表示，油價上漲，通脹率預計將超過4.5%，澳洲家庭可能面臨越來越大的生活成本壓力



貨幣	上日收市	高位	低位
紐元兌美元	0.5774 (-1.38%)	0.5862	0.5774
	觀點	阻力位 支持位	
	偏淡	阻力位1 0.587 阻力位2 0.5964	支持位1 0.5739 支持位2 0.5700

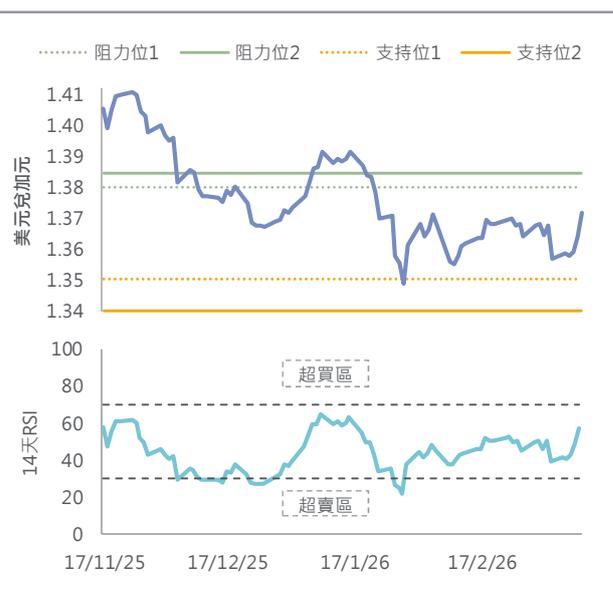
- 焦點：中東局勢牽引避險情緒。美元及風險資產走向或續左右紐元表現
- 中東戰事持續，避險情緒升溫，紐元兌美元上周五跌1.4%至0.577，全周跌2.1%，跑輸其他主要非美貨幣
- 紐西蘭2月服務指數表現由50.7降至48，連續兩個月擴張後，再次降至收縮區間



資料來源：彭博、大新銀行。

貨幣	上日收市	高位	低位
美元兌加元	1.3718 (+0.56%)	1.3742	1.3621
	觀點	阻力位	
	中性	阻力位1 1.3800 阻力位2 1.3845	支持位1 1.3504 支持位2 1.3400

- 焦點：市場預期加拿大央行本周或維持利率不變。油價上漲短線或支持加元表現
- 美匯上升，加上加拿大就業數據遠遜預期，拖累加元兌美元受壓，惟油價造好限制其跌勢。加元兌美元上周五跌逾0.5%報1.372，按周下跌1.1%
- 加拿大2月就業人數意外減少近8.4萬人，跌幅為2022年1月以來最大，市場原先預期增加1萬人；失業主要集中在全職職位和私營部門。同期失業率上升0.2個百分點至6.7%



貨幣	上日收市	高位	低位
美元兌瑞郎	0.7911 (+0.65%)	0.7917	0.7847
	觀點	阻力位	
	偏好	阻力位1 0.8000 阻力位2 0.8041	支持位1 0.7748 支持位2 0.7671

- 焦點：中東緊張局勢升溫，瑞士央行本周料維持利率不變，市場關注央行對干預匯市取態
- 美元繼續走強，瑞郎兌美元跌近0.7%至0.791，按周跌近2%，是2024年10月以來最大單周跌幅。瑞郎兌歐元上周五則升0.2%至0.903
- 瑞士與歐盟簽訂貿易協議後，多名瑞士政府官員發聲呼籲國民在未來的公投中支持採納協議。外長凱西斯表示，協議對瑞士的繁榮、安全及未來至關重要；司法部長揚斯表示，在不確定的世界中，與瑞士最重要的夥伴保持穩定關係的更為關鍵。不過根據協議，瑞士需要實施部分歐盟法律，當地部分人視之為破壞瑞士國家主權



貨幣	上日收市	高位	低位
美元兌日圓	159.73 (+0.24%)	159.75	159.01
	觀點	阻力位	
	偏好	阻力位1 161.76 阻力位2 165.00	支持位1 157.28 支持位2 155.54

- 焦點：市場預期日本央行本周將維持利率不變
- 美匯上升，日圓兌美元跌逾0.2%報159.7。市場觀望日本央行本周議息會議，加上日圓匯價迫近歷史低位，增加日本政府出手干預匯市機會，限制日圓跌幅。日圓兌美元按周下跌1.2%，連跌四周。日本財相片山皋月周一重申，如有必要隨時準備對外匯市場的波動採取大膽行動，支持日圓兌美元曾反彈0.3%報159.3
- 日本經濟產業大臣赤澤亮正表示，將從國家和私人儲備中釋放約8,000萬桶石油，售價將參照衝突前中東產油國的官方售價。日衛大臣小泉進次郎周一稱，沒有考慮向中東派遣自衛隊

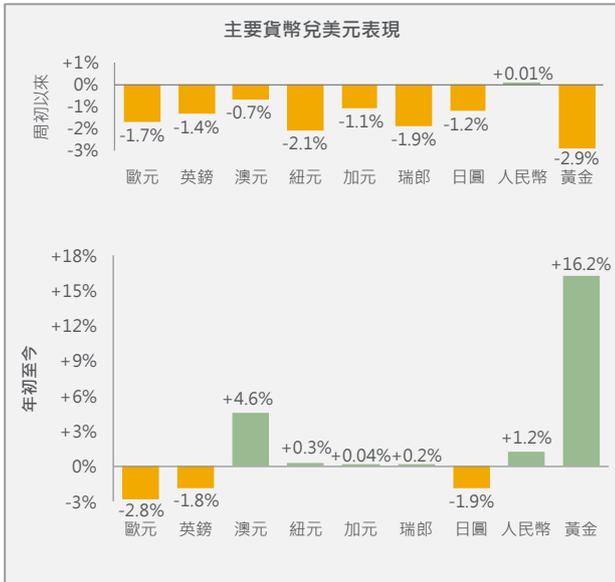


資料來源：彭博、大新銀行。

本星期重要財經事項

日期	經濟體系	事件	結果	預期	前值
3月13日	美國	3月密歇根大學消費信心指數初值	55.5	54.8	56.6
3月16日	中國內地	1-2月零售銷售按年變化	2.8%	2.5%	0.9%
3月16日	加拿大	2月消費物價指數按年變化	-	1.9%	2.3%
3月16日	美國	2月工業生產按年變化	-	0.1%	0.7%
3月17日	澳洲	央行政策利率	-	4.10%	3.85%
3月18日	香港	2月失業率	-	3.9%	3.9%
3月18日	美國	2月生產物價指數按年變化	-	0.3%	0.5%
3月18日	加拿大	央行政策利率	-	2.25%	2.25%
3月19日	美國	聯邦基金利率目標上限	-	3.75%	3.75%
3月19日	紐西蘭	第四季經濟按季變化	-	0.4%	1.1%
3月19日	澳洲	2月失業率	-	4.1%	4.1%
3月19日	日本	央行政策利率	-	0.75%	0.75%
3月19日	英國	央行政策利率	-	3.75%	3.75%
3月19日	歐元區	央行政策利率	-	2.00%	2.00%
3月20日	香港	2月消費物價指數按年變化	-	1.6%	1.1%

貨幣走勢與央行利率



數據截至上一個交易日

	最新	市場預測 (中位數)			
		26年第一季	26年第二季	26年第三季	26年第四季
聯儲局	3.75%	3.75%	3.50%	3.25%	3.25%
歐洲央行	2.00%	2.00%	2.00%	2.00%	2.00%
英倫銀行	3.75%	3.50%	3.50%	3.25%	3.25%
澳洲儲備銀行	3.85%	3.85%	4.10%	4.10%	4.10%
紐西蘭儲備銀行	2.25%	2.25%	2.25%	2.25%	2.25%
加拿大銀行	2.25%	2.25%	2.25%	2.25%	2.25%
瑞士國家銀行	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
日本銀行	0.75%	0.75%	0.75%	1.00%	1.00%
人民銀行	3.00%	2.90%	2.90%	2.90%	2.80%

	美國聯儲局	歐洲央行	英倫銀行	澳洲儲備銀行	紐西蘭儲備銀行	加拿大銀行	瑞士國家銀行	日本銀行
最新政策利率	3.75%	2.00%	3.75%	3.85%	2.25%	2.25%	0.00%	0.75%
貨幣政策會議								
2026年3月	3月18日	3月19日	3月19日	3月17日		3月18日	3月19日	3月19日
2026年4月	4月29日	4月30日	4月30日		4月8日	4月29日		4月28日
2026年5月				5月5日	5月27日			

技術指標與觀點闡釋

「阻力位」、「支持位」指過去不同時間造出的盤中或收市匯率高位和低位，或不同日數的收市匯率移動平均值，並非對未來匯率變動的預測。

「觀點」代表我們對相關匯率短期內（一般指數天至數星期）潛在走勢的看法，主要參考相關匯率近期的走勢以及可能影響其走勢的相關消息。

- 「偏好」代表相關匯率短期內向上機會大於向下。
- 「中性」代表相關匯率短期內向上或向下的機會大致相若。
- 「偏淡」代表相關匯率短期內向下機會大於向上。

資料來源：彭博、大新銀行。

## 大新銀行經濟研究及投資策略部

黃世康  
高級市場策略師

莫靄欣  
高級市場策略師

除非情況另有所指，否則本文件只提供一般參考性資訊，本文件並沒有考慮投資者的個別需要及狀況。此外，雖然本文件內容所載資料取自獲相信為可靠的資料，但澳門商業銀行股份有限公司（「本行」）並未就有關資料進行獨立核對。本行不能擔保本文件之任何資料、推測或意見或任何此等推測或意見之基礎的公正性、準確性、完整性或精確性，亦在沒有欺詐、疏忽及故意失責的情況下不會承擔任何法律責任。本行有權修改本文件的內容資料而毋須另作通知。任何人因使用或依賴本文件所提供的資料而引致的任何損失，本行概不負責。除非情況另有所指，本文件並不構成對任何人就申請或購買任何投資產品或其他投資，及與產品或投資有關之任何期權、期貨或衍生工具或任何交易作出招攬、邀請或建議，亦不構成對未來單位價格變動的任何預測。本文件所提及之投資項目未必適合所有投資者。投資者必須根據其各自的投資目的及經驗、財務狀況、風險承受能力及其他需要作出投資決定。如有需要，投資者請尋求獨立專業意見。

投資涉及風險。有關未來之陳述有可能不會實現，及投資者請了解有關產品或其他投資如果有任何收益，均有機會變動。投資之價值及任何收入均可升可跌，甚至可能會變成毫無價值。過往表現並不代表將來之表現。投資可能出現虧損。外幣匯率可能有損本文件中所提及的產品（如有）、或其他投資之價值、價格或收入。投資者在投資前應考慮稅項對該投資之影響，及應根據個別情況向各獨立稅項專家尋求稅務意見。本文件並不擬指出本文件內提及之產品（如有）、或投資項目可能涉及的所有風險。投資者作出任何投資決定前，敬請細閱及明白該等投資的所有銷售文件，包括但不限於其所列載的風險披露聲明及風險警告。

除非作者表明有關觀點來自本行，否則有關意見僅代表該作者之個人觀點。

本行及其聯繫公司可隨時就本文件中提及的產品（如有）或投資進行買賣、從交易獲利、收取經紀佣金及費用、持有或充當市場莊家或顧問、經紀或銀行家。

本文件由本行於澳門刊發，只供收件人閱覽。本文件及其全部或部份內容不得翻印或作進一步刊發。

本文件並未經澳門金融管理局、香港證券及期貨事務監察委員會或任何其他香港的監管機構審核。